

# COMPETITION

**Tarif à l'année 250 €**

(bonnet + Tshirt ACT offerts)

**AVENIRS (3 séances par semaine)**

**Filles 2008 et après et Garçons 2007 et après**

Mardi et Jeudi : 17h30/18h30 - Mercredi 14h00/15h00

Samedi : 11h00/12h00

\*\*\*\*\*

**JEUNES (4 séances par semaine dans l'eau)**

**Filles 2007 à 2005 et Garçons 2006 à 2004**

Mardi : 17h00/18h30 - Mercredi : 15h00/17h00

Jeudi : 17h00/18h30 - Samedi : 9h00/11h00

\*\*\*\*\*

**JUNIORS (5 séances et plus par semaine dans l'eau)**

**Filles 2004 à 2001 et Garçons 2003 à 2000**

Lundi : 17h00/18h00 - Mardi : 17h00/19h00

Mercredi : 6h00/7h15 et 15h00/17h00

Jeudi : 17h00/19h00

Vendredi : 6h00/7h15 - Samedi : 9h00/11h00

\*\*\*\*\*

## MAÎTRES

Mardi, Jeudi : 19h15/20h15 – Mercredi et Vendredi 6h00/7h15

Lundi, Mardi, Jeudi : 12h00/13h15



1 avenue Pierre Curie

11800 TREBES

Tél. 04 68 78 99 69

[aqua-club-trebeen@wanadoo.fr](mailto:aqua-club-trebeen@wanadoo.fr)

[www.aqua-club-trebeen.fr](http://www.aqua-club-trebeen.fr)



## Saison 2017-2018

*Du 25 septembre 2017 au 30 juin 2018*

Adhésion à l'année : 50 €\*

\*L'adhésion est ramenée à 35 € pour l'Ecole de Nage

## NAGER FORME BIEN ETRE

### NATATION ADULTES

**Tarif à l'année 250 €**

Mercredi et Vendredi : 6h00/7h15

Mardi et Jeudi : 19h15/20h15

Lundi et Jeudi : 12h15/13h15

### NAGE AVEC PALMES

Mercredi et Vendredi : 6h00/7h15

Mardi et Jeudi : 19h15/20h15

### AQUA-BIKE CAPENDU

**Tarif 6 €/séance (1 séance offerte pour 10 achetées)**

Vendredi 17h45/18h15

## NAGER PLAISIR

### LOISIRS (12 ans et plus)

**Tarif à l'année 250 € (trimestre 105 €)**

Mardi et Jeudi 19h15/20h15

### MIDI TONIC (carnet de 15 séances : 75 €)

Lundi - Mardi et Jeudi : 12h15/13h15

Mercredi et Vendredi : 6h00/7h15

## NAGER FORME SANTE

encadrée par un Educateur diplômé et certifié par l'obtention du  
« Brevet fédéral Nagez Forme Santé »

**Tarif à l'année 200 € 1 séance/semaine  
ou 100 € / 10 séances**

**Petit Bain** Mardi 16h00/16h45 - Vendredi 16h30/17h15

**Grand Bain** Mardi 12h00/12h45 - Mardi 12h00/12h45 -

## ECOLE DE NAGE

**Tarif à l'année 160 € (trimestre 70 €)**

### JARDIN AQUATIQUE (4 ANS)

(1 séance de 40 mn par semaine)

Mercredi (8 places) 14h00/14h40 **OU**

Samedi (8 places) : 11h00/11h40

### MICRO BULLES (5 ANS)

(1 séance de 40 mn par semaine)

Mercredi (10 places) : 14h00/14h40 **OU**

Samedi (10 places) : 11h00/11h40

## INITIATION SPORTIVE

**Tarif à l'année 250 € (trimestre 105 €)**

(2 séances de 50 mn par semaine)

Mercredi : 14h50/15h40 **ET**

Samedi : 11h40/12h30

## DANSE AQUATIQUE

**Tarif à l'année 160 € (trimestre 70 €)**

(1 séance de 50 mn par semaine)

Samedi (10 places) : 14h00/14h50 (de 7 à 11 ANS)

Samedi (10 places) : 15h00/15h50 (à partir de 12 ANS)

**NOUVEAU**