

27 et 28 janvier 2018

Les Challenges

de Trèbes

Nageuses et nageurs

Catégories AVENIRS et JEUNES

Tél. 04 68 78 99 69

www.aqua-club-trebeen.fr

RÈGLEMENT

Conforme au règlement de la F.I.N.A. Classement au temps, les épreuves seront nagées toutes catégories confondues.

CATÉGORIES D'ÂGE

Nageurs, nageuses **AVENIRS et JEUNES**

Les séries et classements seront faits par année d'âge.

DROITS D'ENGAGEMENT

Les nageurs s'inscrivent par challenge.

9 euros par challenge.

Les forfaits ne seront pas remboursés et nous souhaitons en être informés au plus tard 5 jours avant la compétition.

OFFICIELS

Ils sont les bienvenus.

Le repas de dimanche midi leur sera offert.



PROGRAMME de la COMPÉTITION

Samedi 27 janvier

Ouverture des portes à 14h30 Début des épreuves à 15h30

800m/1500m	filles&garçons
100m papillon	filles&garçons
50m nage libre	filles&garçons
100m dos	filles&garçons
50m brasse	filles&garçons
200m 4 nages	filles&garçons

Dimanche 28 janvier matin

Ouverture des portes à 08h30

Début des épreuves à 9h30

400m 4 nages	filles&garçons
50m dos	filles&garçons
100m nage libre	filles&garçons
50m papillon	filles&garçons
100m brasse	filles&garçons
400m nage libre	filles&garçons

Repas de midi

Dimanche 28 janvier après-midi

Ouverture des portes à 13h30 Début des épreuves à 14h30

100m 4 nages	filles&garçons
200m papillon	filles&garçons
200m dos	filles&garçons
200m brasse	filles&garçons
200m nage libre	filles&garçons

CONTACT (programme/engagements)

Secrétariat lundi 14h/17h : 04 68 78 99 69

Fabienne Abdeljelil : 06 83 48 39 77

Médecin de la compétition : Christian Abdeljelil

POUR VOTRE SEJOUR

Nous vous proposons :

[Repas du Samedi soir]	
[+Nuit à l'hôtel]	40 euros
[+Petit déjeuner]	

Repas du dimanche midi organisation libre à proximité

RESERVATIONS ET ENGAGEMENTS

Vous voudrez bien envoyer **avant le 19 janvier 2018**

la fiche récapitulative, jointe, dûment remplie accompagnée du montant des engagements et des réservations

Soit par courrier : Aqua Club Trèbéen

1 avenue Pierre Curie - 11800 Trèbes

Soit par mail : aqua-club-trebeen@wanadoo.fr

La catégorie AVENIRS ne peut être engagée que sur les challenges ECLECTIC et GLANDO.

N'oubliez pas, toutefois, de faire vos engagements sur **Extranat**.

LES CHALLENGES

Hulk	1/2 fondiste	4 Nagiste	Eclectic	Crawliste	Brassiste	Papillonniste	Dosseur	Glando
800/1500	800/1500	100 4N	100 4N	50 NL	50 Brasse	50 Pap	50 Dos	50 Pap
400 4N	400 NL	200 4N	100 NL	100 NL	100 Brasse	100 Pap	100 Dos	50 Dos
+ un 200 au choix	200 NL	400 4N	+ deux 100 au choix	200 NL	200 Brasse	200 Pap	200 Dos	50 Brasse 50 NL